



A VOTRE SERVICE DEPUIS 48 ANS



Une Association au service des autres

À un moment ou à un autre de notre vie, on peut être amené à avoir besoin de recevoir l'appui d'une aide à domicile. Quelle que soit la raison de ce recours, il est nécessaire de pouvoir compter sur le soutien d'un partenaire qualifié et compétent. Avec ADHA, Association d'Aide à Domicile de Haute Azergues, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement à domicile de qualité. Grâce à la collaboration de 50 salariés et de 20 bénévoles, l'ensemble de vos besoins est pris en charge dans les meilleurs délais avec sérieux et efficacité.

NOTRE MISSION

Forte d'une expérience de 48 ans, l'ADHA dispose d'une expérience reconnue dans l'aide à domicile en faveur des personnes fragilisées, âgées, handicapées ou simplement débordées. Nous intervenons tous les jours de l'année selon vos besoins évalués par une responsable de secteur diplômée, une visite au domicile est programmée pour l'évaluation des besoins. La mise en place de vos interventions est rapide, elle peut se faire en 48h minimum.

Un service personnalisé et adapté à vos besoins

ACTES DU QUOTIDIEN

- Aider au lever et au coucher
- Aide aux transferts
- Aider à l'habillage et au déshabillage
- Aider à la toilette
- Aider à l'élimination

AIDER POUR LES REPAS ET LES COURSES

- Faire les courses
- Préparer les repas
- Aider à la prise des repas

AIDER POUR L'ENTRETIEN DU DOMICILE

- Aide à l'entretien du linge
- Aide à l'entretien du logement
- Aide au repassage

ACCOMPAGNER À LA VIE SOCIALE

- Accompagner au bras pour les promenades
- Accompagner en voiture pour les sorties
- Aider à la prise de rendez-vous
- Soutien psychologique aidé, aidant
- Démarches administratives et demande d'aides spécifiques

MEMBRE DU RESEAU
UNA



DES PROFESSIONNELS À VOS CÔTÉS

Nous proposons l'intervention de salariés expérimentés et spécialement formés régulièrement à l'approche des pathologies rencontrées dans le respect, la discrétion et la bienveillance.

LES SERVICES+

Accompagnement dans les demandes d'aides financières auprès des caisses de retraite, mutuelles (en sortie d'hospitalisation) ou du Conseil Départemental. Vous pouvez bénéficier d'une déduction fiscale ou d'un crédit d'impôt de 50 % selon la réglementation en vigueur. ADHA, vous envoie chaque année une attestation fiscale du montant des factures acquittées

Des interventions de professionnelles 7/7 jours de 8 h 00 à 20 h 00

Un service de proximité toujours à votre écoute.

Un Service de téléassistance

Un service de Portage de repas 7jours sur 7,

Un service de Transport accompagné

Un service de Téléassistance



Des ateliers de prévention :

Le lundi (2 groupes) de 10 h 00 à 11 h 00 et de 11h 00 à 12h00 : des **cours de Gym** avec un coach expérimenté qui s'adapte à la situation de chacun

Le mardi de 14 h 30 à 16 h 00 **l'atelier relaxation**, l'intitulé officiel « bien-être et estime de soi » animé par une psychomotricienne qualifiée.

Le jeudi après-midi, de 15 h 00 à 16 h 00 et de 16 h 00 à 17 h 00, 2 séances de **Sophrologie** sont proposées, encadrées par une sophrologue expérimentée.

Et pour terminer la semaine, le vendredi de 14 h 00 à 16 h 00 : **l'atelier « tricot-thé »**, qui est animé par une passionnée bénévole. Des échanges se font sur les techniques du tricot ou du crochet autour d'une tasse de thé.

Une nouveauté en 2024 : **l'atelier d'expression Artistique Intergénérationnel** un lundi sur 2 de 15 h 00 à 17 h 00 pour développer sa créativité, stimuler la mémoire, la motricité du corps et la dextérité. Aide à la gestion du stress et des angoisses, La confiance en soi et des autres et Estime de soi. Echanges sur son vécu et ses souvenirs

Créations libres (Matériel fourni)

Atelier gratuit soutenu par la Conférence des financeurs.

Pour tous renseignements :



146 rue du vieux Pont – 69870 LAMURE SUR AZERGUES

Tél : 04 74 02 04 50

contact@unadha.fr