

TARARE

On s'informe et tous !

9 MERCREDI
OCTOBRE
2024

PROGRAMME

À 9H30 :

Balade et quizz : la santé mentale et toi ?

📍 **PARC THIVEL, TARARE**

À 11H :

« Écrans, santé mentale et sport ».
Conférence et démonstration de BMX.
Animé par Joris Bretagnolles

📍 **GYMNASE JOURILIN, CITÉ SCOLAIRE, TARARE**

18 VENDREDI
OCTOBRE
2024

PROGRAMME

À 20H :

Ciné-rencontre « *État limite* ».
Film documentaire de Nicolas Peduzzi.
Animé par l'association Le CLAP

📍 **CINÉMA JACQUES PERRIN, 19 RUE
BATAILLON BERTHIER, 69170 TARARE**

Payant (prix d'une place classique)



La Roche

VILLE DE TARARE



Semaines d'information
sur la santé mentale
SISM



CENTRE HOSPITALIER
Saint-Cyr au Mont d'Or

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle

Ouest Rhodanien
Communauté d'agglomération

ouestrhodanien.fr



On s'inscrit met tous !

12 SAMEDI
OCTOBRE
2024

COURS

À 14H :

« Sentier de Romarin : entre plantes et idées reçues » - 2,5 km de découverte.

📍 DÉPART DE LA BALADE :
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE, COURS

À 16H :

Atelier « Du mouvement pour la santé » -
Réflexes archaïques et Brain Gym.

Animé par Virginie VERMARE

📍 CENTRE SOCIAL, COURS

Plus d'informations au 06 87 26 10 30

14 LUNDI
OCTOBRE
2024

AMPLEPUIIS

À 14H :

« Histoire et santé mentale au Clos du Crêt ».

📍 PARC DU CRÊT, AMPLEPUIIS

19 SAMEDI
OCTOBRE
2024

THIZY-LES-BOURGS

À 14H :

« À la découverte des troubles et de la santé mentale » - environ 2h de balade (2km).

📍 DÉPART DE LA BALADE ESPACE SOCIO-CULTUREL : 13 RUE DU CHÂTEAU, THIZY-LES-BOURGS

Plus d'informations au 04 74 64 03 51



ouestrhodanien.fr



On SISM met tous !

7 LUNDI
OCTOBRE
2024

16 MERCREDI
OCTOBRE
2024

&

LAMURE-SUR-AZERGUES

DE 16H À 18H30 :

Mission bien-être, jeu de piste pour tous.

📍 MAIRIE DE LAMURE-SUR-AZERGUES
AU BUSS DES AJD

À 19H :

Conférence : « Activité physique et santé mentale »

Animé par Christophe PUTET, cadre de santé en psychiatrie

📍 QUARTIER MÉTISSEUR,
LAMURE-SUR-AZERGUES

CLAVEISOLLES

À 14H :

Balade autour des idées reçues :
2 parcours possibles

📍 LA MAS, CLAVEISOLLES

À 16H :

Événement festif et culturel.

📍 LA MAS, CLAVEISOLLES



*Gratuit
& ouvert à tous !*



Ovest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle

ouestrhodanien.fr

